



GGNet

Hoe persoonlijk mag de professional zijn?

“Ik ben zorgverlener op mijn eigenwijze eigen wijze, maar vraag me stiekem wel eens af of ik daar professioneel mee kan weggomen. Hoe legitimeer ik mijn persoonlijke inbreng?”

Wanneer: 19 januari 2022

Waar: Apenheul, J.C. Wilsaan 21, 7313 HK Apeldoorn

Wat te doen: opgeven bij Laura Burgman (l.burgman@ggnet.nl) graag vóór 12 januari 2022

Professionele praktijkvoering vraagt om een behandeling die is gestoeld op de wetenschappelijke State of the Art. Evidence-based handelen volgens toetsbare kaders en richtlijnen staat hoog in het vaandel: we willen daarmee onze patiënten, onze collega's/verwijzers, de samenleving en last but not least onszelf uitleggen wat we doen. Maar belangrijke aspecten van ons vak, bv het contact met de beleving van de patiënt, met die van onszelf, en de wisselwerking daartussen, lijken moeilijker in dergelijke objectieve kaders te vatten. Tegelijk weten we dat juist onze subjectiviteit op zijn minst een noodzakelijke voorwaarde is voor diagnostiek en behandeling. Ervaringsdeskundigheid is here to stay en het dogma van professionele afstand wordt geleidelijk aan verlaten, maar wat komt ervoor in de plaats? Hoe aanwezig mogen en moeten we dan zijn? In hoeverre is persoonlijke openheid en zelfonthulling wenselijk, noodzakelijk, of toch therapie-ondermijnend?

Tijdens deze middag worden deze vragen langs drie perspectieven verkend: vanuit de psychotherapeutische benadering van Acceptance & Commitment Therapy, dat een scherpe scheiding tussen stoornis en normaliteit afwijst, vanuit praktijkonderzoek waarin o.a. opvattingen van psychiaters over goede professionaliteit werden onderzocht, en vanuit het model van ervaringsdeskundigheid als 'PEPER' (praktisch, existentieel, politiek-kritisch, ethisch en responsief/relatoneel). De gemene deler van deze drie perspectieven is de reflectie op de inbreng van eigen ervaringen in de behandeling. Na korte inleidingen door de sprekers zal de nadruk liggen op oefeningen en discussie in groepen en plenair.

Programma:

13.00-13.10: Inleiding

13.10-13.30: L. Goessens: ACT en wetenschappelijke onderbouwing van persoonlijke openheid binnen de behandelrelatie, en het belang van persoonlijke waarden bij de patiënt en de behandelaar. Referentie: gedragsonderzoeken binnen RFT en ACT.

13.30-14.00: Discussie, rollenspel en ervaringsoefeningen.

14.00-14.20: A. Ralston: persoonlijke waarden in de professionele praktijk: resultaten van praktijkonderzoek.

14.20-14.45: Discussie, rollenspel en ervaringsoefeningen.

14.45-15.15: Pauze

15.15-15.45: Alie Weerman & Simona Karbouniaris: werken met ervaringskennis.

15.45-16.30: Discussie, rollenspel en ervaringsoefeningen.

16.30-17.00: Plenaire discussie

17.00-17.30: Afsluitende borrel